



Commune de

Frayssinhes  
Département du Lot

## Edito

Le bulletin a été réalisé par la commission communication :

Pierre de Crane, Maryline Lafage, Isabelle Lample, Sophie Martignac, Amandine Tillet et Claudine Vivarez

**1924**, 6 ans que la guerre est finie. La France panse ses morts et travaille à sa reconstruction. Les terres, encore ravagées, subissent les outrages de la météo. Tempêtes, inondations, tornades essaient le ciel, causant d'importants dégâts et impactant lourdement la vie des habitants.

De plus, le pays est confronté à de graves difficultés financières (lourde dette, inflation...) dans un contexte politique instable (en mai, la victoire des partis de gauche entraîne la démission du gouvernement puis celle du Président de la République).

**2024**, la guerre est aux portes de l'Europe, le Proche-Orient s'enflamme, l'équilibre est compromis à Taïwan... La France connaît des épisodes météorologiques majeurs (tempêtes, inondations répétées...). La pandémie de COVID 19 a engendré une accélération de la dette. La hausse des prix à la consommation impacte le budget des consommateurs. La situation politique, en France (dissolution de l'assemblée, gouvernement contesté par les partis de gauche...) crée un climat délétère de tensions sociales.



**1924 – 2024** A 100 ans d'intervalle, dans un contexte global étrangement similaire, la France accueille les Jeux Olympiques. La population goûte avec enthousiasme ce temps, ô combien appréciable, de répit, de plaisir et de partage, à distance des dissensions latentes.



**« Du pain et des jeux » pour oublier, un temps, les vicissitudes du quotidien, diraient certains ?**

**2024** Frayssinhes, cet été, a été le théâtre de nombreux rassemblements festifs où chacun a pu déguster, avec modération, le pain et le vin idoine et profiter, sans mesure, des différentes activités (musicales et autres..).

Pour la 8<sup>ème</sup> année, le Festiv'arts de Lavalade (concerts, expositions, stage musical), qui a mobilisé plus de 60 bénévoles, a accueilli près de 200 participants par jour.

Le passage du tour de France fut l'occasion de réunir, autour de nombreuses animations, un public diversifié et dont le succès fut le fruit d'une collaboration étroite et active des associations de la commune

Pour la 1<sup>ère</sup> fois la « guinguette », sur la place de la mairie, a réjoui « gourmets et mélomanes », dans une ambiance bon enfant, ce, grâce aux prouesses des bénévoles de l'association « Vivre à Frayssinhes »

**1924** Frayssinhes compte 3 naissances

**2024** Frayssinhes compte une centenaire, dernier témoin de ses 100 ans d'histoire.

C. Vivarez

## Sommaire

<b>Edito</b> .....	<b>1</b>
<b>Vie institutionnelle</b> .....	<b>2</b>
<b>Frayssinhes en chiffres</b> .....	<b>2</b>
<b>PLUiH et PADD</b> .....	<b>4</b>
<b>Infos diverses</b> .....	<b>4</b>
<b>Attention ! Rappels importants</b> .....	<b>5</b>
<b>Ils ont choisi Frayssinhes</b> .....	<b>6</b>

<b>Etat civil</b> .....	<b>6</b>
<b>Carnet Rose</b> .....	<b>6</b>
<b>Des animations à Frayssinhes</b> .....	<b>6</b>
<b>Infos culturelles du territoire</b> .....	<b>11</b>
<b>Infos utiles</b> .....	<b>13</b>
<b>Prochainement à Frayssinhes</b> .....	<b>14</b>
<b>Mémo médical de Saint-Céré</b> .....	<b>15</b>

## Vie institutionnelle

### Le conseil municipal

Le conseil municipal s'est réuni 8 fois depuis septembre 2023 (les comptes-rendus des conseils font l'objet d'un affichage en mairie et sont disponibles sur le site de la commune : [frayssinhes.fr](http://frayssinhes.fr)).

### Les commissions

La commission des impôts s'est réunie le 29/04/24 ; la commission de révision des listes électorales le 15/05/2024.

**RAPPEL :**

La Commission communale des impôts directs intervient en matière de fiscalité directe locale en ce qui concerne :

- La taxe d'habitation sur les résidences secondaires.
- La taxe foncière sur les propriétés bâties (TFPB)
- La taxe foncière sur les propriétés non bâties (TFPNB)
- La taxe annuelle sur les logements vacants (TLV) et taxe d'habitation sur les logements vacants (THLV)
- La taxe sur la vente de terrains nus rendus constructibles.

## Frayssinhes en chiffres

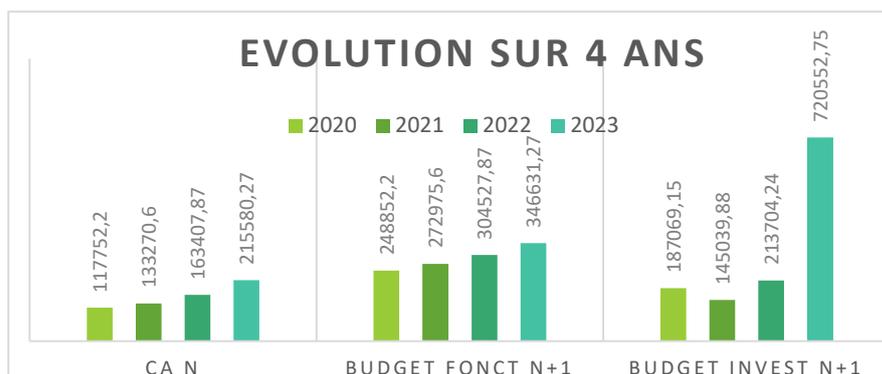
### Le compte administratif 2023

Le compte administratif 2023 (CA, résultats de l'année) fait apparaître un solde réellement disponible de **215 580,27€** qui est affecté aux recettes de fonctionnement.

Le tableau ci-contre fait apparaître une augmentation régulière du CA ce qui permet d'approvisionner en vue du projet de restauration de l'ancienne école (virement de 189 388,27€ à la section d'investissement).

Dans le budget primitif de 2024 le montant de la section investissement a plus que doublé du fait de la programmation de l'opération de restauration de l'ancienne école (566 849€ HT de dépenses avec 453 478€ HT de subventions, soit un reste à charge pour la commune de 113 370€ HT).

	2020	2021	2022	2023
CA n	117752,2	133270,6	163407,87	<b>215580,27</b>
Budget fonctionnement n+1	248852,2	272975,6	304527,87	<b>346631,27</b>
Budget Investissement n+1	187069,15	145039,88	213704,24	<b>720552,75</b>



## Les taux d'imposition 2024

Taxes	Taux votés
Foncier bâti + 1%	31,93%
Foncier non bâti + 1%	132,48%
Taxe d'habitation (résidences secondaires + 1%)	4,76%

L'augmentation de la taxe foncière pour les particuliers relève des bases définies par l'état (+3,8% cette année), l'intercommunalité n'a pas appliqué de hausse en 2024 afin de permettre aux communes de valoriser leurs bases. Nous avons donc pu appliquer une hausse de 1%.

**Rappel** : l'octroi de subvention est souvent lié à l'effort fiscal de la commune, d'où l'importance d'appliquer une hausse (que nous souhaitons toujours la plus basse possible).

### COEFFICIENT DE REVALORISATION DES BASES FISCALES APPLIQUÉES PAR L'ÉTAT



## Les aides accordées par la commune

- **Aides aux associations de Frayssinhes.**  
Les associations de la commune bénéficient d'une subvention annuelle de 300€ ainsi que de la gratuité de la location de la salle des fêtes pour leurs activités (seul le chauffage reste à charge à hauteur de 50€ par jour d'utilisation).
- Aide financière pour l'inscription au **Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur** (dossier à retirer à la mairie).
- **Dons** à divers organismes (dons du sang, restos du cœur, secours populaire, jeunes sapeurs-pompiers, musée de la Résistance, service de remplacements des agriculteurs) et associations (secrétaires de mairies, ADIL).

## Les travaux réalisés et/ou en cours

- Fin des travaux de réfection du **toit de l'église** avec remplacement des chêneaux. Démoussage église. *Opération subventionnée à 30% par Cauvaldor.*
- Changement du moteur et de **l'horloge des cloches de l'église.**
- Restauration du **four à pain de Pailhès.**  
Les travaux sont quasiment terminés, reste l'intervention du couvreur. En tout état de cause l'opération sera terminée avant la fin de l'année 2024.  
La commune fera **l'inauguration conjointe des deux fours début 2025 (Pailhès et Lavalade).** *Cette opération est subventionnée à hauteur de 40% par le Département du Lot ; 20% par la Région Occitanie ; 20% par Cauvaldor (coût global de l'opération opération est de 18007,5€ HT avec un reste à charge pour la commune de 3600€ HT).*
- **Vente de terrains communaux :**
  - Vente d'une parcelle à Pailhès oubliée dans l'acte de vente concernant la régularisation du cadastre en 2023.
  - Vente d'une parcelle à Rougié haut à M. JP Verdié. Cette parcelle est un bien de section, sa vente a fait l'objet d'une procédure spécifique nécessitant l'accord (par vote) des habitants de Rougié haut (propriétaires résidents).
- **Petits travaux d'entretien du parc immobilier :**  
Changement d'un radiateur (logement du presbytère), travaux d'égavage des haies et arbres (jardins du presbytère), travaux de peinture suite au changement de locataire (logement mairie). Ces travaux prévus dès 2020 avaient été différés à ce moment là à la demande des locataires.

Changement du grillage de clôture du jardin lié au logement de la mairie.

- **Poses de buses** à Lavalade
- Finalisation de la réfection du **chemin du cimetière**
- Amélioration des **évacuations** des eaux pluviales (Lavalade, Le Fengas...)
- L'installation de l'**antenne New deal** courant octobre sera précédée de travaux de voirie pour faciliter l'accès



### Opérations annuelles

- Entretiens des espaces verts
- Contrôles légaux divers (assainissement, sécurité incendie...)
- Rebouchage des trous et points à temps
- Réfection de la voirie : Allée des écoliers et Route de Laborie (prévisions 2025 : Drulhes ; 2026 : Lacoste)

### Travaux d'investissements prévus 2025 et plus

- Opérationnalisation des travaux de restauration de l'ancienne école et de la construction de l'extension.
- Le projet est déposé auprès des différentes instances participant au financement (Cauvaldor, Département du Lot, Région Occitanie, Etat).
- Le permis de construire a été validé.
- Les opérations d'appel d'offre devraient se dérouler au printemps 2025 avec un début des travaux fin de l'été 2025.

## PLUiH et PADD

Le document d'urbanisme, acte fondateur pour notre territoire, a été validé par le conseil communautaire d'avril 2024, il a été, ensuite, ratifié par toutes les communes de Cauvaldor (vous trouverez l'intégralité du document d'urbanisme sur le site [cauvaldor.fr](http://cauvaldor.fr) - PLUiH).

Il va permettre de mener et d'évaluer les politiques publiques pour les prochaines années.

Au cours de l'automne 2024 (du 14 octobre au 15 novembre) l'enquête publique sera un nouveau temps

dédié à l'expression du public, permettant à tous de prendre connaissance du dossier et d'émettre des avis, des remarques.

Vous trouverez toutes les informations sur l'affichage en mairie.

Les réunions se tiennent pour le territoire de Saint-Céré à la Maison France Service, 4 place Charles Bourseul, les mercredi 16/10 et jeudi 07/11 de 9h à 12h.

## Infos diverses

### Voies publiques et domaine privé

Le domaine privé ne doit en aucun cas empiéter sur le domaine public (haies, dépôts divers...), particulièrement au niveau de la voirie (pouvant entraver les travaux d'élagage et de curage des fossés ou pouvant mettre en jeu la sécurité des piétons et des véhicules).

Rappel des textes : « La voie publique concerne l'ensemble des voies ouvertes à la circulation publique. Les trottoirs sont considérés comme des dépendances de la voie et font partie intégrante de l'emprise du domaine public routier (CE, 14 mars 1975, n° 90899).

*L'avancée des branches d'un arbre qui conduirait à gêner la circulation sur la voie publique est de nature à entraver la commodité du passage sur le domaine public routier communal et, éventuellement, à mettre en jeu la sécurité des piétons.*

*Le maire, dans le cadre de ses pouvoirs de police qu'il détient aux termes de l'article L.2212-2 du code général des collectivités territoriales, peut imposer aux riverains des voies de procéder à l'élagage ou à l'abattage des arbres de leur propriété menaçant de tomber sur les voies».*

## Gestion des déchets

### Composteur

**Depuis début 2024, il est obligatoire de composter.**

La communauté de communes CAUVALDOR et le SYDED du Lot organisent une sensibilisation au compostage suivie de la remise gratuite d'un kit de compostage à chaque foyer participant (1 composteur en plastique recyclé de 320 litres en kit + 1 tige aérateur + 1 seau de 10 litres + 1 guide du compostage domestique). Il suffit de vous inscrire sur le site de [cauvaldor.fr](http://cauvaldor.fr).

### Déchetteries les plus proches

Pour rappel, aucun ramassage d'encombrant n'est organisé au niveau de la commune. Nous vous demandons donc d'amener vos encombrants dans une déchetterie proche.

- **Déchetterie de Calviac/Sousceyrac** →  
ouverture : Mardi et samedi : 9h-12h  
Mercredi à vendredi : 14h-18h
- **Déchetterie de Glanes** →  
ouverture : Lundi : 14-18h  
Mardi à samedi : 9-12h/14h-18h

## Résultats recensement national

Le recensement a eu lieu début 2024.

Après une baisse constante depuis 2010, on constate une augmentation sensible en 2024 avec 174 résidents.

### Evolution démographique



## Attention ! Rappels importants

### Déchets

#### Dépôts sauvages

Nous déplorons que certaines personnes déposent encore leurs encombrants à côté des poubelles, ceci pénalise les conseillers qui doivent prendre en charge leur évacuation.

Nous rappelons quand même que chaque infraction est passible d'une amende. Doit-on placer une caméra....pour dissuader ?.

### Obligation de débroussaillage (à partir du 01/01/2025)

L'évolution du climat laisse à penser que le territoire du Lot sera de plus en plus exposé aux risques d'incendie : le [diagnostic des vulnérabilités](#) a révélé, qu'à l'horizon 2050, le nombre de jours à risque élevé d'incendie pourrait augmenter de + 10 à + 20 jours par an.

Le code forestier impose une obligation légale de débroussaillage (OLD) dans les départements à risque fort. Cette mesure préventive vise à limiter la propagation des flammes en cas d'incendie, ainsi que les dommages aux habitations et à leurs résidents. Dans un rayon de 50 m autour d'une construction, le propriétaire est tenu de débroussailler, même si cela

implique d'intervenir sur des zones situées sur la propriété du voisin !

**En cas de vente, l'obligation de débroussaillage devra être mentionnée dans le bilan des risques.**

#### Conseils de prévention :

Outre le débroussaillage 50 m autour de chez soi, toujours utiliser un cendrier pour les mégots, ne pas allumer de feu dans la nature, composter les déchets verts, ne pas les brûler, broyer les branches, ne pas les brûler, prévoir un extincteur en cas de départ de feu, entretenir par le pâturage.

# Ils ont choisi Frayssinhes

- La Bégauche : **Carine Thermes, Laurent Alméras et leurs enfants.** « *Nous sommes une famille recomposée avec 5 enfants dont 2 filles, Chloé et Ines, qui vivent encore avec nous. Nous sommes originaires de la vallée du Rhône et nous sommes venus dans le Lot (département d'origine de Laurent – sud de Cahors-). Nous avons choisi Frayssinhes car nous sommes tombés sous le charme du village dès notre arrivée il y a 3 ans et demi, dans la région. Cela correspond à notre projet de vie qui est*

*de développer un élevage caprin (qui sera géré par Carine). »*

- Laborie : Céline Klein, médiatrice artistique par la danse et Olivier Péquignet, menuisier, ont acheté la maison neuve en fin construction.
- Le Barry appartement mairie: Christian Chaboty
- Le Bourg appartement du presbytère: Emmanuelle Fau, conductrice d'engin au centre de tri de Saint-Jean-Lagineste
- Las Cabanes : Thibaut Mazet et sa compagne Juliette Bousquet, construisent une maison neuve.

## Etat civil

- Décès de Madame Marie-Fernande Conte le 17 septembre 2024

## Carnet Rose

- Naissance de Romane, Thaïs Asfaux le 6 janvier 2024



## Des animations à Frayssinhes

### Tour de France à Frayssinhes

C'était une première !

Lors de sa 111<sup>ème</sup> édition, le Tour de France a traversé Frayssinhes à l'occasion de la 12<sup>ème</sup> étape qui reliait Aurillac à Villeneuve-Sur-Lot.

A cette occasion, malgré un temps incertain, les habitants de Frayssinhes et des alentours se sont déplacés en nombre pour assister à cet événement.



En amont, les associations de Frayssinhes ont collaboré avec la commune pour proposer de nombreuses animations aux spectateurs autour de cet événement. Les habitants ont transformé, décoré customisé des vieux vélos en réponse au concours organisé pour cet événement.

Dix heures, les routes fermées, le public est impatient de voir arriver la caravane attendue pour 13H.

Pour patienter il profite de la restauration, de la buvette en place pour la journée et d'une animation musicale (impro percussions) par les formateurs du stage Musique Pour Tous, (stage organisé par



l'association de la clef des arts aux champs de Lavalade) Treize heures, voici enfin la caravane avec ses goodies (casquettes, portes-clé, bob...) et son défilé de véhicules originaux : de la voiture melon en passant par la fraise sans oublier l'incontournable deudeuch Cochonou...

En parlant de 2CV notons l'implication de Deudeuch du Ségala et 2CV & Cie qui ont pu transporter des personnes non mobiles pour assister à l'évènement et proposer des balades en 2CV (Tour des hameaux Le Bourg/Laborie/Lavalade/le Bourg) pour les nostalgiques.

Quatorze heures les premiers coureurs apparaissent, ils sont quatre à s'être échappé. Puis très vite, suit le peloton et voilà qu'ils sont déjà sortis de Frayssinhes en quelques secondes. Mais ce n'est pas terminé pour le public.



Quinze heures : c'est le tour du bourg des enfants sur leurs petits vélos. Chaque enfant a mis tout son cœur dans la course et a reçu un maillot « Tour de France 2024 » aux logos de Frayssinhes et Cauvaldor.

La très bonne ambiance de la journée ne faiblit pas. En début de soirée, place à la première guinguette de l'Association Vivre à Frayssinhes avec la chanteuse Sandrine Gillioccq (Mogi Muzik) et son accordéon.

De plus, Frayssinhes avait rhabillé la façade de la mairie de bâches présentant des photos de cyclistes Frayssinhésiens des années 60 à aujourd'hui. *Cet évènement a pu se réaliser grâce au soutien financier de Cauvaldor.*

I.L et AT



## Les associations de Frayssinhes

**Vivre à Frayssinhes** – de septembre à septembre Tout commençait par un **voyage** réussi dans le **Périgord**, le deux septembre 2023.

Vint ensuite le vingt-cinq novembre une soirée durant laquelle le groupe théâtral de Ste Colombe présentait à la salle polyvalente de Frayssinhes, une **comédie** « **Plus belle l'envie** ».

On enjambait ensuite la fin de l'année pour se retrouver, le quatorze janvier 2024 à l'occasion de la

**galette des Rois**, partagée par toutes et tous en collaboration avec la **mairie de Frayssinhes**.

Mais entre-temps, la **Bibliothèque** avait réouvert les portes de l'École chaque premier samedi du mois. C'est un endroit peuplé de livres mais aussi d'histoires du village, de café fumant et de fauteuils profonds. On s'y donne rendez-vous pour y choisir un roman, une conversation, un morceau de gâteau ou d'après-midi.

Autre rendez-vous, les soirs de chaque mardi se réunissent les fervent(e)s du crochet, de l'aquarelle du cartonnage et de toutes les techniques de bricolage mêlant les travaux de précision aux gazouillis des conversations du jour. C'est l'atelier « brico-thérapie ».

Le vendredi 29 mars 2024, l'**Assemblée Générale** de l'association procède à l'élection d'un nouveau bureau. Celui-ci compte aujourd'hui onze membres, soit : Justine et Christian Ardouin, Christiane Janicot, Léa, Odile, Sophie et Thierry Martignac ainsi que Françoise Bardet (Secrétaire), Josette Landes (Trésorière), Véronique Tillet (Vice-Présidente) et Pierre de Crane (Président).

Initié il y a quelques années déjà, le **Troc de Plantes** a eu lieu le cinq mai 2024 dans la cour et sous le préau de l'École. On y apporte semences, légumineuses, fleurs ou graminées et si on y ajoute un cochonnet, quelques boules et le bar de la buvette, l'après-midi s'achève dans la bonne humeur de la cinquantaine de participant(e)s. Mais que faisaient donc là, ces vieux vélos ? Ils attendaient leur Tour !

Parce que le onze juillet, le **Tour de France** traverse Frayssinhes ! A l'invitation de la municipalité et durant cette journée vélocipédique un peu folle, ce qui commence par un petit-déjeuner, se poursuit par un apéritif gourmand, des activités centrées sur le vélo, un « tour du bourg » pour les enfants et un repas clôturant cette journée exceptionnelle.



« La Guinguette, ça ne marchera jamais ! ». Ceux-là même qui énonçaient cette sombre prophétie ont eu l'élégance de communiquer ensuite leur enthousiasme. Ils s'étaient trompés. Parce que les 25 juillet et 08 août suivant, sur la place du village, « **la Guinguette** » n'a pas marché, elle a couru ! Deux soirées complètement folles, où la cuisine fit des miracles, le bar des prodiges et où tous les musiciens et tou(te)s les bénévoles ont

donné le meilleur d'eux-mêmes, ce qui n'est pas mesurable ...



Dans un esprit plus sobre mais avec grand appétit, ils et elles sont cent-seize à table, le 25 août suivant, pour déjeuner à la salle polyvalente lors du traditionnel **repas annuel**. Là encore, l'équipe de « Vivre à Frayssinhes » mit les petits plats dans les grands et la participation des habitants du village ne fut pas la moindre des récompenses ...



Merci à tou(te)s !



### La Clef des Arts au Champs

#### • DE SEPTEMBRE 2023 A SEPTEMBRE 2024 :

**25 novembre 2023** : Visite et rencontre autour de la machine à écaler les noix (création de Rémi Frégeat) à Glanes : 13 Personnes de Frayssinhes (sur 30).

#### • DE JANVIER 2024 A SEPTEMBRE 2024 :

**Partenariat avec CLAC / théâtre de l'Usine** : **Deux spectacles** : 9 personnes de Frayssinhes (parmi les inscrits) pour « Giselle » d'après Théophile Gauthier le 2 Février (théâtre/danse) : un grand succès. 12 personnes de Frayssinhes pour le spectacle de cirque « Oraison » le 20 avril (Succès mitigé).

**Atelier Généalogie** : 7 personnes de Frayssinhes qui s'est déroulé à Saint Jean La Gineste avec Gérard Moles et Michel Bouygues (4 Séances).

**Soirées à Lavalade (spectacles et repas partagé):**

Samedi 20 Janvier : « Biquet » (Philippe Moreau)  
Chansons françaises (42 personnes)

**Soirée Poésie et Piano** sur le thème « La forêt, la Nature, les 4 saisons » le 17 février : 36 personnes de Frayssinhes et des environs.

**Ateliers à Frayssinhes :**

Fabrication d'une cuisinière solaire : participation de 6 personnes sous l'égide de Thierry Martignac.



Danse Salsa à la salle polyvalente (20 personnes dont 6 personnes de Frayssinhes).

**Concert de Salsa** à la salle polyvalente le 31 mai avec le groupe « LA 45 » : 160 personnes (participation de Vivre à Frayssinhes (Buvette)).



**Festiv'arts à la ferme à Lavalade (9 jours)** : (affiche)  
Voir le bulletin de l'association N°51 disponible sur le site du [Clac](#).



- 3 soirées de concerts les 5/6/7 juillet (7 groupes) avec 150 personnes chaque soir
- 1 exposition permanente de 7 artistes et artisans pendant les 9 jours. Une journée d'échange le lundi 8 juillet (30 personnes).
- 2 animations : les courses d'escargots (2 soirées) et exposition d'un four et d'une cuisinière solaire.



- Un stage « musique pour tous » avec 25 personnes qui ont aussi participé à l'animation du passage du Tour de France le midi.
- Concert de restitution du stage (170 personnes le 13 juillet).  
80 Personnes de Frayssinhes ont participé à au moins un des spectacles du Festiv'arts.



**Stage chant sur le thème de l'amour** à Sousceyrac du 21 au 26 Juillet : 17 personnes ont participé à ce stage (dont deux de Frayssinhes. 70 personnes (dont une vingtaine de Frayssinhes étaient présentes au concert de restitution le 26 juillet à l'église de Frayssinhes.

**Remarques** : D'autres événements (conférences sur l'art, Concert aux Récollet avec les amis du Pays de Saint-Céré ont eu lieu, quelques habitants de Frayssinhes y ont participés).

J.P.J

## 2 CV & Cie

Une histoire de roues ...

Deux cent trois kilomètres et quelques poussières de centaines de mètres, c'est la distance à parcourir ce jour-là pour ceux qu'Albert Londres appelait « les forçats de la route », il y a précisément cent ans !

Le **11 juillet** dernier, entre Aurillac et Villeneuve-sur-Lot, le village de Frayssinhes (46) qui abrite le siège de 2CV Médias, frémit d'impatience. Bouclée depuis dix heures du matin, la départementale 673 qui traverse le bourg est déserte. C'est une longue descente, sinuant vers la vallée dans l'ombre des arbres penchés sur la route et la gendarmerie locale veille scrupuleusement à ce qu'aucun usager ne vienne perturber la sécurité du passage du Tour de France.

Sur la place de la mairie, à la lisière de la route, ils sont venus, ils sont tous là dès qu'ils ont entendu ce cri : « **elle va passer, la caravane** ». Mais pas tout de suite !

A l'invitation de la municipalité et des associations locales, tout est mis en œuvre pour faire de cette journée, une étape marquante dans la vie de la commune. Ce qui commence par un petit-déjeuner, se poursuit par un apéritif gourmand, des activités centrées sur le vélo, un « tour du bourg » pour les

enfants et un repas clôturant cette journée exceptionnelle. Puis, les voilà, les coureurs ! L'enthousiasme n'a pas le temps de retomber, ils sont déjà passés. Et c'est là que l'on s'aperçoit de la placidité un peu goguenarde des 2CV, discrètement garées depuis le matin grâce à la sympathie et la collaboration des « Deudeuch du Segala » de Bagnac sur Célé en réponse à l'invitation de l'association de Frayssinhes « 2CV & Compagnie ».

Il y a un siècle, en 1924, Citroën adoptait la carrosserie en acier plutôt que celle constituée de tôles fixées sur une armature en bois. La même année, le Tour de France devient une légende. Deux dizaines d'années plus tard, la 2CV entre dans l'histoire ... Aujourd'hui, un village du Quercy a rédigé une nouvelle ligne de son récit !

**MG**



## A Frayssinhes de septembre 2023 à septembre 2024

### Evènements portés par la commune (avec, le plus souvent, l'appui des associations)

**11 novembre** : Cérémonie de commémoration pour les français morts pour la France suivie de la remise des médailles d'honneur aux élus. Félicitations à Rolland Tournemire et Jacques Landes pour leur médaille d'or (plus de 35 années de mandat électif).

**3 décembre** : décoration et illuminations du village.



**9 décembre** : Spectacle de Noël pour petits et grands avec le super concert du « Club Répéto » de l'association Vie en Scène qui regroupait 7 jeunes chanteurs. Suivi d'un goûter et de la remise des cadeaux pour petits et anciens.

**14 janvier** : Vœux de la maire, galette et concert piano voix avec Jacques Barnabé accompagné par Christian Daguet du groupe Univers Brassens.

**25 avril** : Passage à Frayssinhes de la spéciale (« La castine ») du tour auto 2024.

**11 juillet** : Passage du tour de France.

**23 juillet** : Ciné ciel « Tornade » avec repas partagé.

# Infos culturelles du territoire

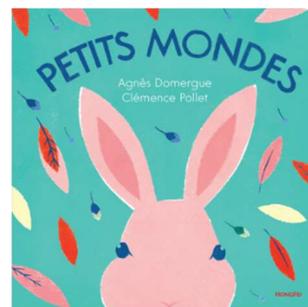
## OPERATION PREMIERES PAGES – Edition 2024

Depuis 8 ans, la Communauté de communes Cauvaldor s'associe à la Bibliothèque Départementale et la CAF autour de l'opération nationale Premières Pages. Cette manifestation favorise la lecture dès le plus jeune âge.

En 2024, c'est le livre **Petits Mondes** d'Agnès Domergue et Clémence Pollet qui est offert à tous les **bébés lotois nés ou adoptés en 2023**. Cet album propose un véritable voyage au pays des 5 sens pour les tout-petits.

Autour de l'univers de ce livre et de la littérature jeunesse, Cauvaldor a proposé un programme gratuit de spectacles et d'ateliers pour les 0-6 ans. Ce printemps, **23 animations** se sont déroulées dans 16 bibliothèques du territoire de la Communauté de

communes. Les animations étaient confiées à des compagnies et artistes du territoire afin de favoriser, dans la culture aussi, les rencontres de proximité.



## RESURGENCE VIII – « SPORTIVE ATTITUDE ! »

du 26 septembre au 24 novembre 2024

Résurgence est le **festival culturel automnal** de la communauté de communes Causses et Vallée de la Dordogne (Cauvaldor). Chaque année, l'édition s'inspire du patrimoine local ou d'une personnalité ayant marqué l'histoire récente du territoire.

Pour sa **huitième édition**, Résurgence travaille de concert avec les associations et les clubs sportifs du territoire autour d'une édition tournée sur le lien entre l'art contemporain et le sport : **Sportive Attitude**.

Le festival s'inspire de **Roger Couderc**, célèbre commentateur sportif originaire de Souillac qui fit briller le rugby.

À l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, c'est le moment ou jamais de promouvoir les valeurs qui lient l'art et le sport : **la passion, la ferveur, la persévérance, l'inclusion, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi, le fair-play...**



Le programme complet des animations est disponible sur le site de **Cauvaldor**.

## SCENOGRAPH



Scène Conventionnée  
Théâtre et Théâtre Musical

Le territoire a la chance de disposer à Saint-Céré avec le **théâtre de l'usine** d'une scène conventionnée qui propose des spectacles variés et de grande qualité.

Vous trouverez toute la programmation sur le site **scenograph.fr**

Dans le cadre du partenariat du scénograph avec l'association « La

**Clef des Arts aux Champs** », les habitants de Frayssinhes peuvent bénéficier de tarifs préférentiels - *Passion/Réduit+* - sur des spectacles sélectionnés par l'association.

Le programme ayant été présenté le 21 septembre, il n'était pas possible de vous communiquer les titres des spectacles. N'hésitez cependant pas à vous rapprocher du Clac pour plus d'informations et inscriptions (**07.66.19.59.70**).

## LA MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE DU LOT

Des films, des séries, des ebooks, de la musique, des journaux et des magazines en ligne, des modules de formation, des contenus spécifiques et sécurisés pour les enfants et les jeunes...

La Médiathèque numérique du Lot offre la culture à portée de clic.

Ce dispositif gratuit est accessible, n'importe où et à tout moment, depuis un ordinateur, un smartphone ou une tablette.

**Pour en profiter, il suffit d'être inscrit à la Médiathèque Municipale de Saint-Céré (ou une autre de votre choix sur les 50 bibliothèques partenaires) qui**

vous communiquera vos identifiants.

### PLUS D'INFORMATIONS

05.65.38.18.14

[mediatheque-numerique.lot.fr](http://mediatheque-numerique.lot.fr)



## Le FabLab du Quart-Lieu

Le Fablab est un espace dédié à la technologie et au prototypage, où chaque porteur de projet peut venir tester ses idées dans des conditions opérationnelles.

Plusieurs machines de pointe sont déjà installées, mais le parc est pensé pour évoluer en fonction des avancées technologiques, mais aussi des besoins réels rencontrés par les usagers dans leurs projets.

S'y trouvent aujourd'hui :

- Des imprimantes 3D (Double extrusion/Professionnelle/Industrielle grand format multi-matériaux) ;
- Un scanner 3D ;
- Une découpeuse laser ;
- Une brodeuse et une machine à coudre numérique ;

- Un plotter de découpe vinyle ;
- Du matériel d'atelier...

### Plus d'infos :

Les visites et les accès aux machines se font sur rendez-vous.



### Le Quart Lieu,

Av. Charles Bourseul,

46400 Saint-Céré

05.82.12.00.41

[quart-lieu@cauvaldor.fr](mailto:quart-lieu@cauvaldor.fr)

[cauvaldor.fr/le-quart-lieu/le-quart-lieu](http://cauvaldor.fr/le-quart-lieu/le-quart-lieu)

## QuiQuoiOù ?

**Agenda trimestriel**, complet et pratique, le « QuiQuoiOù? » recense l'ensemble des **propositions artistiques, culturelles et patrimoniales** sur les 77 communes de Cauvaldor.

Pour ne plus passer à côté de vos sorties de prédilection, « QuiQuoiOù? » est le guide indispensable de vos échappées en famille ou entre amis !

Le nouveau « QuiQuoiOù? » n 29, d'octobre, novembre et décembre 2024 est disponible dans vos mairies,

commerces de proximité, bibliothèques et autres lieux culturels. Une version numérique est aussi consultable et téléchargeable sur le site de

[Cauvaldor.fr](http://Cauvaldor.fr).



## Maison des Consuls

La municipalité de Saint-Céré vous invite pour cette **troisième saison** à la Maison des Consuls, un espace dédié à tous les publics et à tous les âges, un lieu qui convoque une variété de matières et de disciplines artistiques : peinture, céramique, carnet de voyage, fils, laine, terre, bois, plume, carton, fer, photographie....

Le programme 2024 est disponible sur le site internet de [saint-cere.fr](http://saint-cere.fr).



## La Maison des Associations – MDA

La Maison des Associations de Saint-Céré est à la fois un **lieu public de rencontres et d'accueil** pour toutes et tous ainsi qu'un **outil pour développer des projets et proposer des activités**.

Les activités s'articulent autour de 5 pôles :

- **Espace jeunesse** : ALSH et activités périscolaires
- **Associatif** : déjà 44 activités existantes

- **Famille – lien social** : des animations gratuites
- **Culturel** : avec le cinéma et bientôt la médiathèque
- **Pépinière d'initiatives**

Les **travaux** du bâtiment débutent à l'automne 2024 pour un projet architectural d'envergure ! Pendant cette période, la MDA continue ses activités qui seront réparties dans la ville.

## Les Rendez-vous du Pays d'art et d'histoire de Cauvaldor

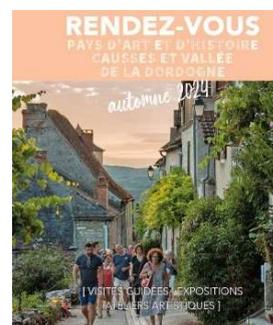
Cet automne est l'occasion pour le Pays d'art et d'histoire d'inscrire ses actions dans les commémorations du **80e anniversaire de la Libération de la France** et de retracer les événements forts qui ont marqué notre territoire, à commencer par la protection des œuvres d'art des musées nationaux.

Cette thématique est aussi au cœur de l'intrigue de l'épisode 2 des **enquêtes grandeur nature Pill'arts de châteaux**.

Quoi qu'il en soit, il nous tient à cœur que chacun d'entre vous trouve une manière d'appréhender le

patrimoine du territoire, que l'on soit un enfant, un visiteur ou un habitant curieux !

Le programme complet est disponible sur le site de [Cauvaldor.fr](http://Cauvaldor.fr).



## Ligue contre le cancer – Antenne de Saint-Céré

### ESPACE LIGUE

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois de 14h à 16h – bâtiment de la salle polyvalente bureau n°1

Renseignement : 07 89 24 11 66 [elsaintcere46@gmail.com](mailto:elsaintcere46@gmail.com)

Vous avez été atteint(e) par la maladie ? Venez partager un moment de détente et d'échanges

### GRUPE DE CONVIVIALITE

2<sup>ème</sup> jeudi du mois - 14h30 locaux de l'avenue Delbos

## Infos utiles

### Permanences de la mairie

Mardi : 13h30 à 17h30

Jeudi : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h30

Pour rencontrer la Maire ou un conseiller, prendre rendez-vous au 05.65.38.30.97.

## Responsabilités du conseil

**Au niveau communal** : R : responsable

**Communication** : A. Tillet (R), I. Lample

**Vie de la commune** : O. Denjan (R), F. Bardet, F. Coulon, C. Janicot, A. Tillet

**Salle des fêtes** : H. Landes (R), O. Denjean, C. Janicot, I. Lample

**Bâtiments** : T. Martignac (R), M. Asfaux, F. Bardet, I. Lample

**Voirie** : M. Asfaux (R), F. Coulon (R), D. Cros, H. Landes, T. Martignac

**Au niveau de la communauté des communes :**

S : suppléant – T : titulaire

Economie, tourisme, artisanat et commerce (A. Tillet S)

Agriculture, agroalimentaire, abattoirs, viticulture et

## Inscription sur les listes électorales

Les démarches d'inscription sur les listes électorales se font en mairie toute l'année.

trufficulture (D. Cros T, F. Coulon S)

Actions sociales et solidarité (F. Bardet S)

Transition écologique, développement durable, alimentation durable, filière bois et circuits courts (C. Janicot T)

Services à la population (I. Lample S)

Politique patrimoniale et paysagère, cœur de village et requalification urbaine (F. Coulon T)

Culture (C. Vivarez T)

Urbanisme, planification et ADS (H. Landes S)

Enfance et jeunesse (O. Denjean T)

Bâtiments, réseaux, numérique et nouvelles technologies (C. Vivarez T)

Voirie et chemins (M. Asfaux T)

## Recensement militaire

Tout jeune atteignant l'âge de 16 ans doit se faire recenser à la mairie. Cette démarche permet l'inscription automatique sur les listes électorales. Le certificat délivré est indispensable pour le passage des examens et le permis de conduire.

## Prochainement à Frayssinhes...

### A vos agendas !

- **Samedi 12 Octobre à 20h30** : spectacle proposé par le Petit Théâtre de Sousceyrac à la salle polyvalente « C'est pourtant simple » une pièce de Sophie Brachet. Entrée 6€.
- **Dimanche 20 octobre à 16h** : 50 choristes de la chorale « Accroche-Chœur » de Saint-Céré (cheffe de chœur : Lola Calvet) à l'église de Frayssinhes. Spectacle organisé par l'association « la clef des arts aux champs ». (Participation libre)
- **Samedi 9 Novembre à 10H** : Assemblée Générale extraordinaire de l'association « la clef des arts aux champs » à la salle polyvalente.
- **Lundi 11 Novembre** : Cérémonie devant le monument aux morts suivie du pot de l'amitié et d'une exposition « 100 ans à Frayssinhes » à la salle polyvalente.
- **Samedi 23 novembre à 17h30** : Chansons françaises à la salle polyvalente avec Daniel Mazet (Association Vie en Scène). Daniel participe aux

comédies musicales de Jean-Luc Mage depuis de nombreuses années. (Participation libre) / Apéritif et buvette. Spectacle organisé par l'association « la clef des arts aux champs ».

- **Dimanche 15 Décembre** : Cinéma de Noël, goûter et cadeaux.
- **Dimanche 12 Janvier** : vœux de la maire, spectacle avec Clement Bouscarel et ses contes en occitan suivi de la traditionnelle galette.

Sans oublier les rendez-vous de Vivre à Frayssinhes à l'ancienne école :

- **Bibliothèque** chaque premier samedi du mois (14h30 /17h) (début 5 octobre)
- « **Bricothérapie** » (moment convivial et partagé de connaissances : bricolage, aquarelle, cartonnage...) les mardis soir à partir de 20h (début 1<sup>er</sup> octobre)

# Mémo médical de Saint-Céré

Vous trouverez ci-contre le planning **des consultations externes de l'hôpital** de Saint Céré.

La **liste des professionnels de santé** installés à Saint-Céré et le **planning des gardes des pharmacies**, peuvent être consultés sur le site officiel de **Saint-Cere.fr**. La mairie se tient également à votre disposition pour une impression.

Pour information, depuis le 2 septembre un nouveau médecin généraliste est installé à Saint-Céré.

Le **Docteur Adrien Paris** est installé au 52 rue de la République. Prise de rendez-vous au 05 65 61 40 36 ou bien [sur la plateforme Maia](#).

Prenez soin de vous.

Mise à jour du 15/04/2022



## Centre Hospitalier St-Jacques de Saint-Céré

### CONSULTATIONS EXTERNES

Uniquement sur rendez-vous : Téléphone : 05.65.10.40.59		
DISCIPLINE	MEDECIN	JOUR(S) DE CONSULTATION
CARDIOLOGIE Epreuves d'effort	Dr DIDIER	Lundi et Mardi matin
CARDIOLOGIE - Consultations	Dr FLEURANT	Mercredi, Jeudi
Chirurgie ORTHOPÉDIQUE TRAUMATOLOGIQUE	Dr FERRARINI	Jeudi après-midi
	Dr MARTIN	Mercredi matin
Chirurgie VASCULAIRE et THORACIQUE	Dr DIEMONT Ou Dr LARIDON	Mardi après-midi (tous les 15 jours)
Chirurgie VISCÉRALE et DIGESTIVE	Dr ABDEH	Vendredi matin (tous les 15 jours)
DIABETOLOGIE	Dr ARRIVIE	Vendredi (1 fois par mois)
GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE	Dr YOTOV	Mardi après-midi
HEMATOLOGIE	Dr ROUSSI	Vendredi (1 fois par mois)
PLAIES ET CICATRISATION	Dr BONIZZONI	½ journée par mois
PNEUMOLOGIE/Apnée du sommeil CANCEROLOGIE THORACIQUE	Dr FARNY	Mardi (3 fois par mois)
PNEUMOLOGIE/Apnée du sommeil	Dr CABAU	Vendredi matin
PRE-ANESTHÉSIE	Dr KRETTLY ou Dr GUINGAL	Lundi (tous les 15 jours)
UROLOGIE	Dr ORSONI Ou Dr BOURGNINAUD	Mardi matin
Consultations gériatriques	Dr TAPESAR	
Pédiatrie	Dr LERET	Vendredi (tous les 15 jours)

Uniquement sur rendez-vous : Téléphone : 05.65.10.40.23		
Consultations Gynécologie Obstétrique	SAGES FEMMES	Du lundi au vendredi

Uniquement sur rendez-vous : Téléphone : 05.65.53.25.61		
Consultations Association Nationale de Prévention de l'alcoolisme et de l'addictologie	Psychologue Intervenant social	Lundi

TOUR de France  
29 JUIN - 21 JUILLET 2024

NICE

Retour.fr @letour  
#tourdefrance #TDF2024

11 juillet  
à Frayssinhes

CAUSSES et  
VALLÉE de la  
DOROGNE  
Communauté de communes

Commune de  
Frayssinhes  
Département du Lot

